

# PODMÍNKY

## pro získání statutu Akademie ČSLH

### Požadavky na získání licence Akademie ČSLH

- a) sportovně-technické zabezpečení
- b) metodické zabezpečení
- c) školní a studijní normy
- d) zdravotní zajištění
- e) stravovací a výživové podmínky
- f) personální obsazení
- g) sociální zabezpečení
- h) mezinárodní vztahy
- i) technické normy

**a) technické zabezpečení:** Je v přímé souvislosti na vytvoření takových podmínek, které jsou standardem ve vyspělých zemích. Častokrát se stává, že hráči opouští naše kluby a odcházejí do zahraničí i přes kvalitní tréninkový proces.

#### Článek 1. zajištění podmínek pro trénink na co nejlepší úrovni

- kvalitní šatna pro 23 hráčů s klimatizací nebo vysoušečem
- kvalitní příprava ledu s dostatečným osvětlením
- posilovna s vybavením pro současný rozvoj hráče – volné činky balanční desky a míče, vibrační tyče, překážky, prostředky pro posilování nohou, rotopedy atd.
- rozcvičovna
- místnost pro analýzy utkání a meetingy
- místnost pro stravování hráčů
- v letním období zajistit tréninkové podmínky na úrovni extraligy dospělých
- technickou místnost na úpravu výstroje a výzbroje

#### Článek 2. zajištění výstroje a výzbroje pro hráče

- V přípravném období nebo tréninku mimo led vybavit hráče sportovním oblečením a obutím – hráči si hradí sami, klub zajistí sponzorsky či dohodou s dodavatelem výrazně dostupnější cenu než je obvyklá u běžných prodejců.
- Klub vybavuje hráče výzbrojí a výstrojí pro trénink na ledě a utkání.
- Klub zabezpečuje hole pro hráče:
  - ELMD 5 ks/sezóna
  - ELSD 10 ks/sezóna
  - ELJ 15 ks/sezóna
- Vždy se jedná o kompozitové hole.
- Hráči jsou průběžně vybavováni zdarma drobným materiálem – izolační pásky, tkaničky, čistidla na ochranné štítky atd.

**Článek 3.** další služby, které klub poskytuje hráčům, mohou být považovány za nadstandardní a klub za ně může požadovat plnou úhradu nákladů.

**b) sportovní a metodické podmínky:** Všechny kluby, které získají novou licenci, budou úzce spolupracovat se sportovním oddělením ČSLH.

**Článek 1.** Každý klub zpracuje celoroční tréninkový a herní cyklus.

Předložený materiál musí obsahovat:

- Celoroční cyklus rozpracovaný do měsíčních a týdenních cyklů.
- Systém a plán rozvoje individuálních dovedností.
- Koncept hry pro kategorie ELMD, ELSD, ELJ – bude připraven a rozpracován s video prezentací.
- Tréninky v přípravném období – obsah, čas, skladba.
- Tréninky v předzávodním a hlavním období – obsah, čas, skladba.
- Tréninky na týmovou spolupráci – obsah, čas.
- Plán rozvoje mimořádně talentovaných jedinců v klubu

**Článek 2.** Individuální trénink

- Klub připraví v dopoledních hodinách systém tréninků pro rozvoje individuálních dovedností s trenérem specialistou. Hráči tím mohou zlepšovat své dovednosti (bruslení, technika hole, hra tělem atd.) Program jednotlivých tréninků bude vycházet z jednotného ročního tréninkového a herního systému.
- Trenéři dávají hráčům doporučení, na které oblasti se mají zaměřit, pokud o to požádají a v případě zájmu zpracují individuální tréninkový plán

**Článek 3.** Metodika

Klub a trenéři

- se zavazují aplikovat nejnovější metody do tréninku.
- pracují na dokonalém rozvoji dovedností útočných i obranných.
- úzce spolupracují v získávání nových poznatků se SO ČSLH.
- využívají zahraničních stáží a seminářů k získávání nových informací (plán těchto akcí je součástí ročního tréninkového cyklu).
- spolupracují s regionálními trenéry a kluby v šíření nových informací, zpracovává nové metodické materiály.
- spolupracují s trenéry okolních klubů na zlepšování metodiky v regionu (plán těchto akcí je součástí ročního tréninkového cyklu), přednáší na školeních trenérů nižších stupňů.

**c) školní a studijní normy:** Je jednoznačnou společenskou potřebou opět sjednotit společnou cestu sportu a vzdělání pro mladé lidi.

**Článek 1.** Klubové závazky

- Vyhledat školu či školy v regionu, které poskytují potřebné středoškolské vzdělání a navázat s nimi spolupráci.
- Jmenovat svého zástupce pro školní záležitosti.
- Zpracovat společný koncept spolupráce škola – klub, studijní principy, sladění školního rozvrhu s rozvrhem tréninků, programy individuálního přístupu k hráčům při plnění školních povinností.

- Průběžně kontrolovat studijní výsledky hráčů a čtvrtletně o tom písemně informovat SO ČSLH.
- Neprospívajícím hráčům ve spolupráci se školou omezovat či zastavovat sportovní činnost
- Organizovat pravidelné schůzky - zástupce školy, jmenovaný zástupce klubu, rodiče.
- Zajistit studijní místnost v prostorách zimního stadiónu.

**d) zdravotní zajištění:** Každý klub je povinen zajistit hráčům odpovídající zdravotní zabezpečení.

**Článek 1. Ochrana zdraví**

- Klub zajistí hráčům kompletní zdravotní předsezónní prohlídku pro všechny své hráče

**Článek 2. Pomoc při zraněních vyplývajících ze sportovní činnosti**

- Klub v případě zranění zajistí maximální odbornou péči
- Rehabilitaci

**Článek 3. Prevence**

Klub zajistí možnost pravidelného využívání:

- rehabilitační linky
- maséra
- fyzioterapeuta

**e) stravovací a výživové podmínky:** Klub pomáhá zajistit podmínky pro stravování hráčů

**Článek 1.** Ve spolupráci s odborníky klub vytvoří jídelníček vrcholového sportovce, který poskytne hráčům a ve spolupráci s rodiči bude informovat o vhodných a nevhodných potravinách pro vrcholový sport.

- Zajistí hráčům za výhodnou cenu možnost kontrolovaného stravování ve smluvní restauraci klubu (oběd, večeře).

**Článek 2.**

- Ve spolupráci s odborníkem připraví seznam vhodných a nevhodných potravinových doplňků.
- Kontroluje a koordinuje konzumaci již používaných doplňků u hráčů.
- Sestavuje individuálně pro hráče program používání doplňků.

**f) personální obsazení**

**Článek 1.**

- V každé kategorii 1 profesionální trenér licence A
- V každé kategorii 1 asistent licence B a vyšší
- Profesionální trenér pro rozvoj individuálních dovedností
- Trenér brankářů
- Pro všechny kategorie 1 hospodář – smluvní
- Pro všechny kategorie 1 masér – smluvní
- Pro všechny kategorie 1 fyzioterapeut - smluvní
- Pro všechny kategorie 1 lékař – smluvní

**Článek 2.** trenérská rada + vedoucí trenér

- Pravidelně svolává vedoucí trenér společnou radu trenérů.
- Z jednání pořizuje vedoucí trenér zápis a ukládá ho do deníku trenéra.

- Schvaluje sportovní plán pro jednotlivé kategorie.
- Připravuje a schvaluje koncept hry pro všechny kategorie.
- Připravuje plán individuální přípravy hráčů.
- Doporučuje a schvaluje posun hráčů ve všech kategoriích.
- Vyhodnocuje studijní výsledky hráčů.
- Informuje rodiče o sportovních výsledcích.
- Konzultuje s rodiči studijní výsledky hráčů.
- Kontroluje zápasové vytížení všech hráčů Akademie ČSLH.

### **Článek 3.** trenérská rada Akademií ČSLH

- 1x za 3 měsíce svolává SO ČSLH radu vedoucích trenérů.
- Vyhodnocuje činnost jednotlivých Akademií ČSLH.
- Zavádí do tréninkového systému nové tréninkové prvky.
- Jednotliví trenéři předkládají písemně výsledky činnosti klubu.
- Informuje o jednotlivých hráčích působících juniorských reprezentacích.
- Navrhuje inovace v přípravě hráčů.
- Zadává nové úkoly klubům na základě vyhodnocených reprezentačních akcí.

### **g) sociální zabezpečení:**

- Klub je povinen zajistit hráčům mimo region, kteří působí v klubu, kvalitní formu ubytování na studentských kolejích či v klubových bytech. Možností je i zajištění bydlení v rodinách. Na hrazení ubytování se podílí i hráči. Záleží na dohodě klub – hráč (rodič).

**h) mezinárodní vztahy:** Každý klub se zavazuje, že naváže těsnou spolupráci s jedním z klubů z mezinárodního vrcholového hokeje: Rusko, Švédsko, Finsko, Švýcarsko, Kanada, USA a vybrané zahraniční kluby schválené SO ČSLH.

### **Článek 1.** turnaje

- Klub se zavazuje, že v průběhu každé sezóny zorganizuje pro jednu z kategorií mezinárodní turnaj.
- Klub se zavazuje, že se zúčastní v průběhu sezóny 1 turnaje v zahraničí za stejných podmínek jak u předcházejícího bodu.

### **Článek 2.** výměnné pobyty

- Klub zajistí výměnu trenérů a hráčů v klubech na mezinárodní úrovni.
- využije zkušeností k obohacení tréninkového procesu v klubu.
- Trenéři se podělí o své získané zkušenosti na školení dalších trenérů v regionu nebo na školeních organizovaných SO ČSLH.

**i) systém práce s rodiči:** Klub přijme jednotný systém práce s rodiči vypracovaný ve spolupráci s ostatními kluby a certifikovaný ČSLH.

### **j) technické normy:**

O udělení licence se mohou ucházet ty kluby, jejichž týmy v aktuální sezóně hrají nejvyšší soutěž v kategoriích ELMD, ELSD, ELJ.

V budoucích akademiích mohou být registrováni pouze hráči, kteří aktivně studují školy pro střední školy (a neopakují více než jeden ročník) nebo absolventi středního vzdělání.

- smlouvy:
  - klub – ČSLH
  - ČSLH – trenér
  - škola – klub
- **podpora ze strany ČSLH:**
  - rozdílné financování ze strany ČSLH
  - metodická výpomoc ze strany SO ČSLH
  - výpomoc při kontaktování zahraničních klubů
  - výpomoc při organizování mezinárodních turnajů
  - bezplatná účast pro trenéry na seminářích organizovaných ČSLH nebo IIHF (ČSLH hradí účastnický poplatek)
  - V případě, že jeden z týmů Akademie ČSLH sestoupí do nižší soutěže, je mu pro následující sezónu udělena výjimka ze statutu Akademie ČSLH. Podmínkou je postup do nejvyšší soutěže v následující sezóně.

Mgr. Miroslav Přerost  
vedoucí projektu Akademií ČSLH